

TA

## ÚBEDA ACOGERÁ LAS I OLIMPIADAS PARA MAYORES, QUE SE DESARROLLARÁN DEL 19 AL 21 DE JUNIO

DE

Durante tres días, los participantes llevarán a cabo actividades lúdico-deportivas, en el marco de un evento que incide positivamente en el envejecimiento activo, que está promoviendo la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento

PR

**Úbeda, 5 de junio 2018.** La ciudad de Úbeda acogerá la I edición de las Olimpiadas de Mayores, organizadas por el Ayuntamiento de Úbeda, en colaboración con el Centro de Participación Activa de la ciudad, que tendrán lugar del 19 al 21 de junio, desde las 9:30 a 12:00 horas y cuyo desarrollo transcurrirá en el Centro de Participación Activa, la Plaza 1º de mayo y la Plaza Vázquez de Molina. Las personas interesadas, pueden tramitar desde mañana mismo su inscripción hasta el día 15 de junio, en el Centro de Participación Activa. En el acto de presentación han estado presentes la concejala de Mayores y Participación Ciudadana, Magdalena Urrutia, y la directora del Centro de Participación Activa, Julia Trillo.

EN

La concejala del área ha manifestado que esta actividad fomenta el envejecimiento activo de nuestros mayores e impulsa entre este colectivo un ocio alternativo, ya que a través de estas jornadas podrán conocer diversas actividades lúdico-deportivas, que tal vez no estén incluidas dentro de su rutina diaria y que permiten, además, conocer a gente y llevar a cabo nuevas amistades.

SA

En cuanto a la fecha y horas de desarrollo de estas primeras olimpiadas, Urrutia ha manifestado que la intención es celebrar las pruebas cuando la temperatura aún no esté demasiado alta, para evitar golpes de calor

TA

entre los participantes, más teniendo en cuenta que se realizarán en espacios al aire libre.

DE

En cuanto a las pruebas, la edil ha avanzado que tras conocer el número de participantes que formarán parte de esta primera edición, se formarán varios grupos, que tendrán que ir superando las pruebas previstas en estas olimpiadas. Este primer año encontraremos talleres de yoga, taichí, pilates, juegos como dominó y billar, entre otras actividades lúdico-deportivas. “Los participantes tendrán que ir rellenando las casillas de un díptico que se repartirá entre los participantes”, ha añadido Magdalena Urrutia.

PR

EN

En todos los lugares en los que se desarrollen las diversas pruebas, ha adelantado la concejala de Mayores, habrá a disposición de los participantes piezas de fruta y agua, para evitar deshidrataciones o posibles bajadas de azúcar.

SA

Para la jornada de clausura, prevista para el día 21 de junio, se ha organizado una caminata desde la sede de Asociación Atalaya Alta (Avenida de la constitución, 10) hasta la Plaza Vázquez de Molina, que finalizará con una cadena humana para transmitir energía positiva entre las personas que participen. Tras ello, ha seguido comentando Urrutia, se llevará a cabo la entrega de medallas y un desayuno saludable.

Como ha reconocido la directora del Centro de Participación Activa, estas olimpiadas se enmarcan dentro de la amplia y variada oferta de actividades que está promoviendo la Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Úbeda y siempre en colaboración con el Centro de Participación Activa, dependiente de la Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. “Siempre intentamos fomentar los hábitos saludables”, ha subrayado Julia Trillo.